

La flora medicinal en comunidades indígenas

Paul Hersch Martínez*

Son varias las condiciones que el estado de Guerrero comparte respecto a la situación de la flora de uso medicinal en todo el país. Entre ellas se puede destacar: a) el predominio de las especies de origen silvestre en el conjunto de plantas utilizadas; b) su uso pragmático, preponderante en el marco de estrategias de sobrevivencia aplicadas en el medio rural y el urbano en prácticas mixtas donde se recurre también a la farmacoterapia; c) la diversidad existente en la flora en función de la diversidad fisiográfica misma de la entidad; d) la operación de redes de acopio regional al interior del estado, y también, en particular, e) el efecto de la existencia de regiones geográficas que se encuentran prácticamente desconectadas del resto de Guerrero en función de ser actualmente espacios de narcoproducción de difícil y peligroso acceso, zonas que han sido a su vez por años proveedoras de plantas medicinales comercializadas, como es el caso en la entidad de la flor de manita en el área de Filo de Caballo (Hersch, 1996).

Guerrero ha sido un proveedor de especies de uso medicinal para el resto de la República a través de circuitos donde los acopiadores regionales que operan en el estado entran en contacto con los de otras regiones del país o abastecen a mayoristas que manejan altos volúmenes de mercancía, ubicados en grandes asentamientos urbanos, como la ciudad de México o Puebla. Uno de esos canales de acopio es el corredor que conecta al norte de Guerrero con las ciudades de Puebla y de México, atravesando el suroccidente de Puebla y el suroriente del estado de Morelos (Hersch, 1996).

* Coordinador del Programa Actores Sociales de la Flora Medicinal en México. Instituto Nacional de Antropología e Historia.



En los últimos años, la relevancia de Guerrero en esta ruta de abasto como proveedor de plantas medicinales silvestres se ha incrementado, dada la disminución progresiva en la disponibilidad de la flora medicinal de selva baja caducifolia que originalmente se extraía del sur de Morelos y del extremo suroccidental de Puebla. La menguada disponibilidad de la corteza de cuachalalate (*Amphipterygium adstringens*), de la raíz de cancerina (*Hemiangium excelsum*) o de las cortezas delgadas de ciertas quinas mexicanas (*Hintonia latiflora*, *Exostema caribeum*, *Simira mexicana*) se ha agudizado drásticamente a partir de la última década del siglo pasado, pasando entonces la colindancia de Guerrero a proveer dichas especies desde sus municipios de Atenango del Río, Copalillo, e inclusive ahora Acapulco, en el caso de la raíz de cancerina.

Contexto de uso de la flora medicinal

Cabe recordar que las plantas medicinales no se emplean al margen de la cultura, sino que forman parte relevante de ella como recursos indispensables para los procesos civilizatorios. Los diversos problemas de salud son enfrentados a partir de una definición de los mismos que se encuentra emplazada a menudo en un marco interpretativo del mundo y de la vida que no coincide necesariamente con las definiciones de las instancias asistenciales y educativas hegemónicas, ni con la ideología que proyectan los medios masivos de comunicación. En el caso de Guerrero esto es relevante, pues buena parte de su población, tanto en el medio rural como en los grandes asentamientos urbanos, es indígena o de origen indígena.

Los fundamentos que subyacen en la elección de una determinada planta difieren entonces de los parámetros usuales de la ciencia moderna respecto a los medicamentos, donde los efectos puntuales, experimentalmente demostrados a partir de principios activos aislados, se enuncian como los únicos elementos legítimos de validación terapéutica, pasando por alto las modalidades empíricas de uso de la flora, que son las verdaderamente significativas a nivel popular. Estas modalidades implican el uso de extractos totales, como las infusiones y decocciones, realizadas con una parte completa de la planta (hojas, flores, cortezas, etcétera).

Hay además un conjunto de especies que son utilizadas esencialmente a partir de sus connotaciones simbólicas, a menudo manifiestas a través de sus características organolépticas: la apariencia, el olor, la textura de una determinada especie condicionan sus atribuciones medicinales, y éstas a su vez se encuentran íntimamente ligadas a un universo de significados que



trasciende el mero uso sintomático de una hierba frente a determinado síntoma o signo aislado. La salud, la enfermedad y la curación son procesos eminentemente relacionales, donde el sistema de vínculos entre personas, entre comunidades y entre los seres humanos y la naturaleza o el cosmos que presiden al sujeto, ocupan el espacio y el papel central en la génesis y la resolución de los problemas de salud, supeditando los recursos —entre ellos la flora medicinal— a una estrategia más amplia que la del uso preciso de una determinada especie para un determinado padecimiento.

Esto no significa, sin embargo, que las plantas medicinales sean utilizadas en Guerrero exclusivamente en el marco de los sistemas médicos autóctonos, sistemas que además son continuamente recreados incorporando nociones y recursos provenientes de la medicina dominante y de otros modelos u ofertas terapéuticas en boga. Hay en el medio urbano del estado, en sus grandes ciudades como Acapulco, Chilpancingo, Taxco o Iguala, conjuntos de población que de manera creciente recurren al uso de plantas medicinales en el marco de modalidades de uso meramente sintomáticas, capitalizadas a menudo por cierto retorno a la naturaleza, de tipo a menudo comercial.

Un ejemplo regional

En términos generales, la flora medicinal que se utiliza en Guerrero corresponde a tres grandes regiones diferenciadas: las zonas altas montañosas, las costas y las regiones más secas donde predomina la selva baja caducifolia, correspondiente en buena parte a la región que del estado ocupa la depresión del río Balsas. Así, las especies en uso corresponden a fórmulas diversas, enmarcadas además en la diversidad misma de las culturas autóctonas del estado, donde predominan los nahuas, seguidos por los mixtecos, los tlapanecos y los amuzgos.

Como una muestra de la diversidad de especies medicinales en uso en el estado, el cuadro 9 presenta una relación de algunas de las plantas más utilizadas en la región nahua correspondiente a los municipios de Atenango del Río y Copalillo. Como se puede ver en dicho cuadro, la información refleja pautas que pueden extrapolarse en cierto grado a otras regiones del estado: la existencia de una importante proporción de plantas silvestres, la relevancia de los solares en los “tecorrals” como fuente complementaria de especies, el lugar relevante que ocupan los denominados “síndromes de filiación cultural” (mal aire, daño, *chincual*, *tiricia*, *caxan*,



daño, *ixquinayoyo*, etcétera) en las indicaciones de uso, así como la relevancia inferible de ciertos padecimientos por su frecuencia de mención: enfermedades infecciosas en vías digestivas, respiratorias y urinarias, padecimientos dermatológicos y de índole crónica y algunos accidentes, como las picaduras de alacrán y las mordeduras de víbora. Cabe también mencionar entre los aspectos comunes que no se incluyen en el cuadro, el de la calidad cambiante de la planta, donde puede mencionarse entre las frescas al palo dulce, las calientes al *cuautecomate*, las muy frescas a la *matarrata*, las muy calientes al *caxancapatle* y las cordiales a la guayaba.

Confrontando la información del cuadro 9 con otras fuentes, tenemos por ejemplo la excelente obra de Abigaíl Aguilar y colaboradores en el *Herbario Medicinal del Instituto Mexicano del Seguro Social* (1994). En esta obra no figura de manera significativa el estado de Guerrero, pues su fuente es la información procedente de colectas. Sin embargo, dicha publicación permite destacar que especies como *Tecoma stans* se encuentran también reportadas en Tlapa, en La Montaña de Guerrero, mientras que bajo el mismo nombre común se encuentran especies cercanas, como sucede con el guaco, correspondiente a *Aristolochia tetaculata*, en San Juan de las Flores, utilizado contra la diarrea, o el *guaje cirian* o *cuautecomate*, *Crescentia alata*, reportado en Arcelia.

Asimismo, otras especies del mismo género y uso presentan nombres diferentes, como es el caso de las flores del “cuelgaperro” o *Cordia boissieri*, en Alpoyecá, utilizadas contra la tos, muy cercanas al uso de las flores de *Cordia morelosana*, aplicadas para el mismo uso y cuyo nombre común es el de “palo prieto”, en Copalillo. En otros casos hay coincidencia parcial en usos: el cazahuate de Alpoyecá es utilizado contra la hinchazón y el frío al lado del bazo, mientras que el de Copalillo, otra *Ipomoea*, es usada también contra la hinchazón. El palo brasil, por ejemplo, difiere en la indicación, ya que en Arcelia se lo refiere para enriquecer la sangre, indicación no reportada en Copalillo. Al *Ricinus communis*, conocido en Copalillo como zapoxieutli o higuera, se le denomina “aguerilla” en Tlapa y sus aplicaciones son similares.

Las coincidencias y diferencias entre usos y especies pueden ilustrarse también al cotejar el cuadro 9 con fuentes de otras regiones, como el trabajo de Robinson y López (1999) entre los amuzgos del oriente de Guerrero, donde hay correspondencia en los usos del epazote, el *zacatechichi*, la guayaba o la flor de camarón. En diversos casos, y como sucede con especies de



otras regiones del país, los hallazgos experimentales coinciden con muchas de las atribuciones empíricas. Así, por ejemplo, se ha demostrado capacidad gastroprotectora y antiinflamatoria del *cuachalalate* y de la *cancerina* (Navarrete, 2005; Arrieta, 2003; Trejo, 1998; Pérez, 1995), acción cicatrizante del *cuachalalate* (Navarrete, 1998), antisecretoria intestinal de la *cancerina* (Velásquez, 2006), hipoglicemiante de la quina amarilla o el *zacatechichi* (Pinto, 1997; Román, 1992), antiarréica de la *tapacola* o la hierba del pollo (Zavala, 1998) o antimicrobiana del *nanche* o la flor de camarón (Martínez Vázquez, 1999; Alanís, 2005).

Las fuentes de referencia

Ahora bien, entre las fuentes publicadas de índole general se encuentra la importante compilación bibliográfica del Atlas de las plantas de la medicina tradicional mexicana, del Instituto Nacional Indigenista (1994), aunque no existen, sin embargo, monografías que correspondan a grupos indígenas de Guerrero en *La flora medicinal indígena de México*, obra de la misma colección (Biblioteca de la Medicina Tradicional Mexicana) con información de campo aportada por etnias específicas.

Entre los diversos trabajos que se han ocupado indirectamente de la flora medicinal de Guerrero se encuentra la obra de Cleofas Ramírez sobre plantas de la región náhuatl del centro del estado (1991) y el estudio etnobotánico entre los mixtecos llevado a cabo en el municipio de Alcozauca por Casas, Viveros y Caballero (1994); entre los trabajos que se ocupan específicamente del uso de plantas medicinales en el estado, se encuentra el de Aranguren, que se ocupa de especies utilizadas entre los nahuas de la región de La Montaña (1994), el de Soto, relativo a la Cuenca del Balsas (1983, luego publicado por el Instituto de Biología) o el de Flores, enfocado al empleo de plantas entre parteras de Xochipala (1990), así como otros estudios puntuales, como el de Robinson y López, ya referido, sobre el uso de plantas medicinales entre los amuzgos en el oriente del estado (1999) o el producido conjuntamente con nahuas del norte de Guerrero por el INAH (2000). A pesar de todos estos esfuerzos, queda aún mucha investigación por realizar en este tema y en este estado tan vasto.



Cuadro 1. Algunas plantas medicinales de la región nahua de Copalillo y Atenango del Río, Guerrero.

Nombre Común	Nombre científico	Familia	Parte utilizada	Procedencia	Indicaciones
Ahuizcolotle, granjel, tecolotillo, tecolhuistle	<i>Randia monanta Benth</i>	Rubiaceae	Hojas, fruto	Silvestre	Mal de orín, golpes internos, dolor de pulmones, riñones inflamados, bilis
Albahacar	<i>Ocimum basilicum L.</i>	Labiatae	Hojas	Cultivado en tecorrall	Mal aire, daño
Amacojtle, amate, amaisquitl, cocotorillo	<i>Ficus icisipida Willd.</i>	Moraceae	Hojas	Silvestre	Calentura, pasmo
Aquetzpaltlacuacualtzin, palo palomo	<i>Capparis incana Kunth</i>	Capparaceae	Corteza	Silvestre	Calenturas
Árnica de matón	<i>Perezia nana Gray</i>	Asteraceae	Hojas	Silvestre	Heridas
Árnica de raíz, trom-pillo, vara prieta, árnica morada	<i>Colubrina macrocarpa (Cav.)</i>	Rhamnaceae	Raíz	Silvestre	Disentería, flujos, heridas
Astomeca, ostomecatzi	<i>Euphorbia schlectendalii Boiss</i>	Euphorbiaceae	Látex	Silvestre	Aflojadura de cintura, calentura, dolor de estómago por dulce
Atotoxochitltemecatl, atotolxitle, peinecillo	<i>Agonandra racemosa (DC)</i>	Opilaceae	Hojas	Silvestre	Calenturas, heridas, granos pasmados
Brasil, palo brasil, uitzcojtl	<i>Haematoxylon brasiletto Karst.</i>	Fabaceae	Médula del tronco	Silvestre	Tos con sangre, mal de corazón, mal de orín, desinflamar riñones, diabetes
Cabellito de elote	<i>Zea mais L.</i>	Graminae	Estigmas	Cultivado	Mal de orín
Cabello de ángel, tensoxotzin	<i>Calliandra anomala Kunth</i>	Fabaceae	Raíz	Silvestre	Diarrea, empacho, mal del orín
Cacahuanantzi	<i>Couepia polyandra Kunth</i>	Chrysobalanaceae	Frutos, en jabón	Silvestre	Cabello
Cacacolxochitl	<i>Plumeria acutifolia Poir</i>	Apocynaceae	Látex	Silvestre	Caxan, Aflojadura de cintura, para purgas
Capitaneja	<i>Verbesina crocata (Cav.) Less.</i>	Asteraceae	Hojas	Silvestre	Hinchazón, tumor, para expulsar la matriz
Caxancapajtle de bejuco, caxanque de borreguito	<i>Marsdenia lanata (P.G. Wilson) W.D. Stevens</i>	Asclepiadaceae	Raíz	Silvestre	Caxan y prevención de caxan
Cempoaxuchitl	<i>Tagetes erecta L.</i>	Asteraceae	Flor	Cultivado en tecorrall	Relajamiento de estómago, resfrío de
Clameria	<i>Kallstroemia máxima (L.) Torr.</i>	Zygophyllaceae	Raíz	Silvestre	Disentería



	& Gray.					
Coahuixquiamole, cuaguamole	<i>Ziziphus mexicana</i> Rose	Ramnaceae	Corteza	Silvestre	Heridas, granos, piojos, cabello	
Coamochitl, huamuchil	<i>Pithecellobium dulce</i> (Roxb.) Benth.	Fabaceae	Corteza	Silvestre	Empacho con diarrea	
Coapipixtle, coactle, palo dulce, cojtle	<i>Eysenhardtia polystachya</i> (Ort.)	Fabaceae	Corteza	Silvestre	Dolor de barriga, mal de orín, heridas	
Nombre Común	Nombre científico	Familia	Parte utilizada	Procedencia	Indicaciones	
Cojtecomatl, cuatecoma-te, guaje cirrián, jícara	<i>Crescentia acuminata</i> H.B.K.	Bignoniaceae	Fruto (pulpa)	Silvestre	Hemorragias vaginales, expulsar restos del parto (limpiar matriz), golpes internos, apostema, riñones, dolor de pulmones	
Cojzahuatl, cazahuate	<i>Ipomoea murucoide</i> sRoem. et Schult,	Convolvulaceae	Hojas	Silvestre	Dolor de muelas, corrimiento (dolor de cabeza), hinchazón	
Comiacale, cueyomecali, bisbilé, coyomecatl	<i>Capparis angustifolia</i> H.B.K.	Capparaceae	Ramas y raíces	Silvestre	Picadura de alacrán, dolor de cabeza	
Copaxocotl, coco de cerro, chupandilla	<i>Cyrtocarpa procera</i> H.B.K.,	Anacardiaceae	Corteza	Silvestre	Empacho, apretarlos dientes	
Cordoncillo, temoikxtil	<i>Piper amalago</i> L.	Piperaceae	Puntas de las ramas	Cultivado en tecorral	Daño, mal de ojo, mal aire	
Coxokiaj, palo hediondo, hediondillo, cuamolonqui	<i>Microlobius foetidus</i> (Jacq.) M	Fabaceae	Parte aérea	Silvestre	Daño en niños	
Coxoxoctle, cuacho-chote, rompebota, yeca, palo verde	<i>Senna wislizeni</i> (A. Gray) var. Pringley (Rosel)	Rutaceae	Flor, látex, ramas tiernas	Silvestre	Diarrea, disentería, niños que orinan en la noche, empacho	
Coyaxijtle, matarrata, coyautli, cuayaujtle	<i>Gliricidia sepium</i> (Jacq.) Kunth ex Walp	Fabaceae	Raíz	Silvestre	Daño, en limpias a niños, sarna, mal aire, para matar ratones	
Coyotomatl, cueyotomate	<i>Vitex mollis</i> Kunth	Verbenaceae	Hojas, frutos	Silvestre	Tos, relajamiento de estómago empacho, calentura	
Cuachalalate	<i>Amphipterygium adstringens</i> (Schlecht) Schiede,	Julianaceae	Corteza	Silvestre	Lavar heridas, golpes internos, dolor de pulmón, flujo blanco	



<i>Cuahuilotl, cuau-hlotl, xinyolcayotl</i>	<i>Guazuma ulmi-folia Lam.</i>	Sterculaceae	Hojas, ramas, corteza	Silvestre	Granos, para apagar lo caliente, chincual o pipiteca, xinyolcayotl o ixquinayoyo, empacho
<i>Cuahuixquilt, limoncillo, coahuesquite, coahuiztle</i>	<i>Ziziphus amole (Sessé et Moc.) M.C. Johnst.,</i>	Ramnaceae	Corteza, brotes	Silvestre	Hervor de sangre, salpullidos, granos de calor, empacho, sarampión
<i>Chachalaco, cacalaco</i>	<i>Bomarea sp.</i>	Amaryllidaceae	Corteza	Silvestre	Dolor de muela, apretar dientes flojos
<i>Chamolín, chamole, flor de camarón, chamolxochitl</i>	<i>Caesalpinia pulcherrima (L.) Swartz,</i>	Fabaceae	Flor	Silvestre	Disentería meca, tos, hemorragia de mujer, fiebre
<i>Chicali, achicali</i>	<i>Argemone platyceras Link & Otto</i>	Papaveraceae	Savia de brotes, flor u hoja	Silvestre	Carnosidad de los ojos, nubes en los ojos, para desinflamar, tos, heridas
<i>Chichihuacojtle</i>	<i>Tabernaemontana alba Mill.</i>	Apocynaceae	Látex	Silvestre	Aflojadura de la mujer
<i>Chiquiliztli, gallito, cresta de gallo, guaco, cacalayo</i>	<i>Aristolochia foetida H.B.K.</i>	Aristolochiaceae	Raíz	Silvestre	Piquete de alacrán, mordedura de culebra, dolor de cabeza
Damiana	<i>Turnera diffusa Willd.</i>	Turneraceae	Parte aérea	Silvestre	Cólicos, dolor de estómago, cruda, insomnio, decaimiento físico, reumas, diarrea
Epazote	<i>Teloxys ambrosioides (L.) Weber</i>	Chenopodiaceae	Hojas	Cultivado en tecorrall	Dolor de estómago, daño, picadura de alacrán
Nombre Común	Nombre científico	Familia	Parte utilizada	Procedencia	Indicaciones
<i>Escuinoyoytje, baba-yo, yoyote, cocitlali, cuihyoyotl</i>	<i>Thevetia ovata Cav. A. DC</i>	Apocynaceae	Hoja y látex	Silvestre	Reventar granos, diviesos
Estafiate	<i>Artemisia ludoviciana Nutt.</i>	Asteraceae	Puntas de las ramas	Cultivado en tecorrall	Dolor de estómago, cólicos, daño, fortalecer la matriz
Gigante	<i>Nicotiana glauca Graham</i>	Solanaceae	Hojas	Silvestre	Calentura, dolor de cabeza
Guayabo, xaxoxotl	<i>Psidium guajava L.</i>	Mirtaceae	Brotes	Silvestre	Diarrea, disentería,



					disentería meca
Hierba del golpe	<i>Asterohyptis mocimiana (Benth) Epling</i>	Lamiaceae	Parte aérea	Silvestre	Golpes, prevención de la recaída
Hierba del golpe	<i>Salvia riparia Kunth</i>	Labiatae	Parte aérea	Silvestre	Golpes, heridas
Hierba del pollo, tlatlamatzohuatzin	<i>Commelina coelestis Willd.</i>	Commelinaceae	Parte aérea	Silvestre	Mal de ojo, hemorragias vaginales
Hierbabuena	<i>Mentha piperita L.</i>	Lamiaceae	Hojas	Cultivada en tecorrall	Confortar el latido, sacar las secundinas
Huizache	<i>Acacia farnesiana (L.) Willd.</i>	Mimosoidae	Corteza, vainas	Silvestre	Jiotes, dientes flojos
<i>Ixtacuiztle, espino blanco</i>	<i>Acacia sp</i>	Mimosoidae	Corteza	Silvestre	Disentería
Malva, quetzaltlacuale	<i>Malva rotundifolia L.</i>	Malvaceae	Hojas	Silvestre	Estreñimiento, hinchazón, calentura, aventazón, flujos vaginales
Mango	<i>Mangifera indica L.</i>	Anacardiaceae	Hojas	Cultivado en tecorrall	Tos
<i>Matlali, lluvia, acaxactzin</i>	<i>Zebrina pendulaSohn izl.</i>	Commelinaceae	Hojas	Cultivado en tecorrall	Diarrea, disentería
<i>Memeya</i>	<i>Euphorbia hirta L.</i>	Euphorbiaceae	Látex	Silvestre	Mezquinos, sacarespinas, tos, anginas Gangrena, cáncer, úlceras, heridas, picadura de alacrán, riñón, erisipela, pulmonía, calentura, granos, quemaduras, inflamaciones
<i>Mezcalochaite, sábila</i>	<i>Aloe vera L.</i>	Liliaceae	Hojas	Cultivado en tecorrall	
<i>Mezcalojpatle, cuamixton, palo prieto, anacahuite</i>	<i>Cordia morelosana Standl.</i>	Boraginaceae	Flores, corteza, hojas	Silvestre	Tos
<i>Mismiyahuatic Mizquitl, mezquite</i>	<i>Elytraria imbricata(Vahl) Pers.</i> <i>Prosopis laevigata(H. et B. ex Willd.) M.C. Johnst</i>	Acantaceae Mimosoidae	Hoja Corteza, hojas	Silvestre Silvestre	Hinchazón Calentura, empacho, ojo, diabetes



<i>Moloncaxijtle, cuit-laxijtle, tlacasehuastle, guajillo, hormiguillo</i>	<i>Senna leiophylla</i> (Vogel) Irwin & Barneby	Caesalpinaceae	Parte aérea	Silvestre	Daño, mezuquinos
<i>Muicle</i>	<i>Justicia spicigera</i> Schldl.	Acanthaceae	Hojas	Cultivado en tecorrall	Mal de orín, calentura, calor en el estómago, granos de bebés, limpias
<i>Nacascolotl, cascacote</i>	<i>Caesalpinia coriaria</i> (Jacq.) Willd	Fabaceae	Fruto	Silvestre	Dolor de oído, empacho
<i>Nanantzi, nanche, árbol viejo</i>	<i>Byrsonima crassifolia</i> (L.) Kunth	Malpighiaceae	Corteza	Silvestre	Diarrea, disentería blanca y roja, empacho, piquete de alacrán

Nombre Común	Nombre científico	Familia	Parte utilizada	Procedencia	Indicaciones
<i>Nixtamalxochitl, nenexta-maltzi, tronadora, ixtontle</i>	<i>Tecoma stans</i> (L.) H.B.K.	Bignoniaceae	Hojas, raíz	Silvestre	Diarrea, empacho, dolor de estómago, diabetes, para arrojar la placenta
<i>Olinalcoxtle, madera, cojziltlali, bubulitas, sencia, asencia</i>	<i>Bursera excelsa</i> (Kunth) Engl	Burseraceae	Savia del tronco	Silvestre	Heridas infectadas, cáncer
<i>Otlal, otate</i>	<i>Arundinaria longifolia</i> E. Four.	Poaceae	Parte aérea	Silvestre	Golpes internos
<i>Papalocojtle, papalocuxtle, pata de cabra, papalocotl</i>	<i>Lysiloma tergemina</i> Benth,	Fabaceae	Corteza	Silvestre	Amacizar los dientes
Paraca, parácata	<i>Senna skinneri</i> Benth	Fabaceae	Corteza	Silvestre	Diarrea, empacho, rela-jamiento de estómago
Paraíso	<i>Melia azedarach</i> L.	Meliaceae	Puntas de las ramas	Cultivado en tecorrall	Daño, ojo
<i>Pochatzin, cochatzin, apochajtli, ajacochatzin, matacuera</i>	<i>Haplophytoncimidum</i> A. DC.	Apocinaceae	Parte aérea	Silvestre	Matar piojos, matar gusanos
<i>Pochotl, pochote</i>	<i>Ceiba pentandra</i> (L) Gaertn.	Bombacaceae	Corteza	Silvestre	Aventazones
Quina amarilla, tlachichitze	<i>Hintonia latiflora</i> (Sessé et Moc.) Bull	Rubiaceae	Corteza	Silvestre	Calentura, granos en la boca, paludismo
Quina roja	<i>Simira mexicana</i> (Bullock) Steyerem.	Rubiaceae	Corteza	Silvestre	Para aumentar la sangre, heridas, hervor de sangre
<i>Sacapajatl, sacapali, chahuistle, fideo</i>	<i>Cuscuta tinctoria</i> Mart.	Convolvulaceae	Parte aérea	Silvestre	Tiricia
<i>Sacahuistle</i>	<i>Flaveria pringle</i> Gand.	Asteraceae	Hojas	Silvestre	Sarna



Salvarreal	<i>Lippia graveolens</i> Kunth.	Verbenaceae	Hojas	Silvestre	Aire, golpes, dolor de cabeza, vómito, diarrea
<i>Sonteconhuehuentzin, temamaschichitzin, cabeza de indio, cabeza de viejo, sontecomama, biznaga, tememamatzin</i>	<i>Mammillaria collina</i> J. A. Purpus	Cactaceae	Fibra exterior (“algodón”)	Silvestre	Riñón, diabetes, dolor de oído
Tapaculo, tapacola, cuacuahuilotzin	<i>Waltheria americana</i> L.	Sterculiaceae	Raíz	Silvestre	Diarrea, dolor de estómago, calentura, disentería
<i>Tecuanxitle</i>	<i>Cnidocolus multilobus</i> (Rax) I.M. Johnston	Euphorbiaceae	Raíz	Silvestre	Mal de orín, empacho
<i>Temamatzin, pegahueso, temamatla, chicha-rroncillo, cochacharro</i>	<i>Stemmadenia obovata</i> (Hook. & Arn.) K. Schum	Apocynaceae	Hojas	Silvestre	Fijar fracturas
<i>Temecaixcatl, ajpatle, cancerina, matapijos,</i>	Cancerina hembra: <i>Hippocratea excelsum</i> Kunth Cancerina macho: <i>Hippocratea celastroides</i> Kunth	Celastraceae	Raíz	Silvestre	Lavar heridas, úlceras digestivas, flujos vaginales, golpes
<i>Tenexietl, tenejete, hue-ytlacatl, hombre grande</i>	<i>Nicotiana tabacum</i> L.	Solanaceae	Hojas	Silvestre	Daño, mal aire, chin-cual, pisquihustle, cuasihustle
<i>Tetemotzoltzin, dora-dilla, flor de piedra</i>	<i>Selaginella lepidophylla</i> (Hook et Grev.) Spring	Selaginellaceae	Parte aérea	Silvestre	Mal de orín, inflamación de los riñones, úlcera
Nombre Común	Nombre científico	Familia	Parte utilizada	Procedencia	Indicaciones
<i>Tetlematzin, barbolillo, bigotes, raíz de camatón</i>	<i>Dorstenia contrajerva</i> L.	Moraceae	Raíz	Silvestre	Chincual, tzinyolca-yotl, almorranas, hemorragias vaginales, piquete de alacrán
Timbre, tehuixtle	<i>Acacia bilime-kii</i> Macbride	Fabaceae	Madera	Silvestre	Diarrea
<i>Tlacopatle, cuaxihuitztemecatl</i>	<i>Aristolochia subclausa</i> Wats	Aristolochiaceae	Raíz	Silvestre	Reumas, fríos, cuasihustle
<i>Tlachichinohua</i>	<i>Tournefortia hartwegiana</i> Steud.	Boraginaceae	Hoja	Silvestre	Diarrea, sarampión, mal de ojo, mal de orín, flujos vaginales
<i>Tlalixtemetzin, tlalixtemetl, ojo de gallo</i>	<i>Sanvitalia procumbens</i> Lam.	Asteraceae	Parte aérea	Silvestre	Disentería, diarrea, empacho
<i>Tlanenpolohua, tlanenpo-lo, sanpablillo, pablillo</i>	<i>Rauwolfia tetraphylla</i> L.	Apocynaceae	Hojas, frutos, raíz	Silvestre	Granos, sarna, sarampión, salpullido, algodoncillo, heridas, piquete de alacrán, dolor de



					oído
Tlanepa, hoja santa	<i>Piper auritum</i> H.B.K.	Piperaceae	Hojas	Cultivada en tecorrall	Picadura de alacrán
Tlapatl, toloa-tzin, toloache	<i>Datura stramonium</i> L.	Solanaceae	Hojas	Silvestre	Hinchazón, granos muy inflamados, mal aire, insomnio en niños (limpia)
Tomate	<i>Lycopersicum esculentum</i> Mill	Solanaceae	Cáscara del fruto	Cultivada en tecorrall	Anginas
Totopontzi	<i>Cardiospermum halicabanum</i> L.	Sapindaceae	Hojas, frutos	Silvestre	Hinchazón
Tres costillas	<i>Serjania triquetra</i> Radlv.	Sapindaceae	Ramas	Silvestre	Desinflamar riñones
Tuxpan, toxpan, flor de niño, flor de murto	<i>Galphimia glauca</i> Cav.	Malpighiaceae	Hojas, flores	Silvestre	Dolor de corazón, tos, hervor de sangre
Xiloxochitl, tenzonxochitl	<i>Calliandra anómala</i> (Kunth.) Macbr.	Fabaceae	Raíz	Silvestre	Diarrea, disentería meca, empacho, mal de orín
Xocotl, ciruela	<i>Spondias purpurea</i> L.,	Anacardiaceae	Corteza	Silvestre	Dolor de estómago, mal de orín
Xochipali, flor de San Miguel	<i>Cosmos sulphureus</i> Cav.,	Asteraceae	Parte aérea	Silvestre	Mordedura de víbora, piquete de alacrán
Zacatechichi, garañona, prodigiosa	<i>Calea zacatechichi</i> Schl.	Asteraceae	Parte aérea	Silvestre	Cólicos, dolor de estómago, cuando se recoge frío por rocío del temporal, cruda, sabor amargo de boca
Zapoxieutli, higuerrilla, pacone	<i>Ricinus communis</i> L.	Euphorbiaceae	Hojas	Cultivada en tecorrall	Calentura, relajamiento del estómago, empacho
Zopilote, caoba, zopilotl	<i>Zwietenia humilis</i> Zucc.	Meliaceae	Semilla	Silvestre	Lombrices, mal de orín, inflamación de riñón, derrame de bilis, para mantener el cabello sedoso y brillante

